

UCLA

Other Recent Work

Title

Nonbinary People in Mexico (Spanish)

Permalink

<https://escholarship.org/uc/item/89p9s3m5>

Author

Fuentes Carreno, Miguel

Publication Date

2024-06-26

Data Availability

The data associated with this publication are not available for this reason: Licensing restrictions



School of Law
Williams Institute

UCLA

RESEARCH THAT MATTERS

PERSONAS NO BINARIAS EN MÉXICO

Resultados de la
Encuesta Nacional
sobre Diversidad
Sexual y de Género
2021

Junio 2024

Miguel A. Fuentes Carreño

TABLA DE CONTENIDOS

RESUMEN EJECUTIVO	2
PRÓLOGO	3
INTRODUCCIÓN	5
RESULTADOS	9
CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS	9
SEXUALIDAD, ORIENTACIÓN SEXUAL E IDENTIDAD DE GÉNERO	14
FACTORES DE ESTRÉS	16
ATENCIÓN MÉDICA Y SALUD MENTAL	17
CONCLUSIÓN	20
METODOLOGÍA	21
AUTOR	24
AGRADECIMIENTOS	24
CITA SUGERIDA	24
APÉNDICE	25

RESUMEN EJECUTIVO

Utilizando datos de la Encuesta Nacional sobre Diversidad Sexual y de Género en México 2021, este informe examina datos sobre características sociodemográficas, factores de estrés, sexualidad y experiencias de atención médica y de salud de las personas no binarias en México. Las personas no binarias son aquellas que viven su identidad de género fuera de la estructura binaria tradicional de género de forma total o parcial. Disponible en inglés y español, este informe busca llenar vacíos en los datos existentes sobre personas no binarias en México, y responde a las solicitudes de la sociedad civil y funcionariado gubernamental para mejorar la recopilación de datos, desarrollar mecanismos para garantizar que los marcadores de género se alineen en todos los documentos de identidad, e informar a las campañas contra la discriminación y violencia hacia personas no binarias en el país.

RESULTADOS CLAVE

- Se estima que 340,620 personas en México se identifican como no binarias.
- Más de la mitad (67.5%) de las personas no binarias tienen menos de 24 años y la mayoría (80.8%) son solteras.
- Durante su infancia, entre las cosas por las que hacían sentir diferente a las personas no binarias estaban sus gustos o intereses (45.5%), o sus gestos y comportamientos (41.5%).
- Durante su infancia, la mitad de las personas no binarias (50.3%) fueron insultadas, se burlaron de ellas o les dijeron cosas ofensivas, y más de un tercio (38.7%) fueron rechazadas o excluidas de actividades sociales.
- La mayoría de las personas (86.3%) sabían que no eran binarias antes de los 17 años.
- Las personas no binarias enfrentan múltiples factores de estrés en torno a su orientación sexual e identidad de género. Por ejemplo, los padres obligaron a 1 de cada 10 (10.8%) personas no binarias a acudir a terapia de conversión por su orientación sexual, y casi 1 de cada 10 (9%) a hacerlo por su identidad o expresión de género.
- La mayoría de las personas no binarias vivieron altas prevalencias anuales de problemas de salud mental, como estrés (74%), insomnio (63.7%), ansiedad (65.9%) y cambios en la conducta alimentaria o el peso (64.5%).
- Casi la mitad (42.5%) de las personas no binarias tuvieron pensamientos suicidas en algún momento de su vida y una cuarta parte (25.8%) intentó suicidarse.

PRÓLOGO

En las últimas décadas, las estadísticas oficiales en México —en particular, las que elabora el INEGI— han desempeñado un papel crucial en la visibilización de poblaciones históricamente vulnerables. Mujeres, personas trabajadoras del hogar, afrodescendientes, personas con discapacidad y la comunidad LGBT+ han salido de la marginalización estadística, gracias a programas de información oficial, que muchas veces —es preciso decir—, ha impulsado y acompañado la sociedad civil organizada. Al arrojar luz sobre estos grupos, no solo hemos logrado que su presencia sea innegable para el resto de la sociedad, más allá de la visibilidad estadística, sino también hemos profundizado en nuestro entendimiento colectivo.

A veinticuatro meses de su publicación, la Encuesta Nacional sobre Diversidad Sexual y de Género (ENDISEG) 2021 —una de las más avanzadas en su ámbito a nivel mundial— ha dejado una huella imborrable en el espacio público. Se erige como un espejo en el que los más de cinco millones de personas de la comunidad LGBT+ se reflejan con claridad inédita. Se trata de una herramienta poderosa, que lo mismo informa políticas públicas inclusivas que detona conversaciones informadas. Actúa como un megáfono que amplifica la urgencia de garantizar los derechos más fundamentales, en especial, para quienes menos voz han tenido: personas bisexuales, lesbianas y quienes desafían el binarismo de género.

El presente reporte sobre la población no binaria (cuya población asciende a 340 mil personas en el país), se basa en la ENDISEG 2021. En el INEGI celebramos la generación de este informe estadístico del Williams Institute de la Universidad de California en Los Ángeles, en colaboración con Yaaj México. Lo celebramos porque los esfuerzos articulados entre sociedad civil, academia y el Estado contribuyen a que la población se apropie y explote la información estadística. Lo celebramos no solo porque es claro y riguroso, sino porque —y, sobre todo— es necesario. Las personas no binarias aún son una población invisible, desconocida y, de muchas maneras, incomprendida. Hablar de ellos y sobre ellos, hacerles presentes por medio de las estadísticas, es un acto de justicia, una afirmación contundente de su existencia y dignidad. Así también, se trata de un paso crucial para no solo hablar de y sobre, sino con ellos.

Quienes transgreden el binarismo de género están en nuestra sociedad, y en otras, desde siempre, entre las personas queer, andróginas y fluidas. En años recientes, en múltiples latitudes del hemisferio occidental, se percibe una creciente demanda social y legítima por reconocerles y, sobre todo, una necesidad por respetar sus derechos humanos. Además, el movimiento no binario es sintomático de nuestra actualidad. En la sociedad líquida que Bauman describe en su obra, donde las estructuras y certezas del pasado se han vuelto cambiantes y flexibles, la fluidez de género se convierte en un síntoma del tiempo en el que vivimos. Las instituciones, incluidas las estadísticas, están llamadas a reconocer esta actualidad, así como la legitimidad de las formas no binarias del individuo.

En este contexto, el presente informe resulta todavía más valioso: las estadísticas tienen el poder de transformar percepciones y actitudes. En una sociedad en la que lo diferente y la ambigüedad aún causan extrañeza, e incluso rechazo, los datos desafían prejuicios y promueven la inclusión. Conocer y difundir datos sobre la población no binaria alerta sobre los retos pendientes. Ante esto, los datos confiables y rigurosos son el mejor antídoto contra la desinformación, y la mejor forma de hacerle frente al prejuicio y al rechazo es visibilizar y normalizar la fluida realidad de nuestras identidades.

Este informe estadístico no sólo arroja luz sobre una población históricamente invisibilizada, también nos invita a replantear las fronteras de nuestra identidad colectiva. Entre las múltiples y estimulantes avenidas de reflexión que nos presentan, el reporte indica que la población no binaria es sumamente joven. El número de jóvenes no sólo es varias veces mayor que el de la población en general, sino también que el del resto de la población LGBTIQ+. Así, al reconocer y describir estadísticamente a las personas no binarias, ayudamos a construir un futuro más comprensivo y equitativo, en el que las identidades fluidas y no binarias puedan vivirse con mayor plenitud. El futuro habrá de ser más fluido, sin corazas identitarias: aprendamos a reconocerlo y, sobre todo, a navegarlo.

Dra. Julieta Brambila

Directora General de Comunicación, Servicio Público de Información y Relaciones Institucionales, INEGI

INTRODUCCIÓN

En septiembre de 2023, un grupo local de activistas no binarios en la Ciudad de México se reunió con representantes del gobierno, incluyendo representantes del Servicio de Administración Tributaria (SAT), el Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Información (INEGI), y el Consejo para Prevenir y Eliminar la Discriminación en la Ciudad de México (COPRED). En conjunto, acordaron colaborar estrechamente en varias iniciativas para promover la inclusión de personas no binarias: una mejor recopilación de datos sobre personas no binarias, un mecanismo que alinea los marcadores de género en todos los documentos de identidad, y campañas contra la discriminación.¹ En los meses posteriores, entre octubre y diciembre de 2023, México vivió un aumento de la violencia contra personas no binarias y de género no conforme.²

Meses después, en enero de 2024, la Asamblea Nacional de Organizaciones Trans y No Binarias de México, una coalición de 128 activistas y organizaciones de la sociedad civil, desarrolló una estrategia para aumentar la visibilidad y promover el respeto por las personas trans³ y personas no binarias, y hacer frente a los medios conservadores que violan, desinforman y cuestionan sus derechos.⁴ Sus demandas se centran en derechos específicos de su identidad no binaria; por ejemplo, piden que los documentos oficiales no requieran marcadores de sexo (por ejemplo, masculino/femenino) o que existan opciones adicionales más allá de las basadas en el binario de género. Además, la asamblea nacional hizo eco de las demandas de los activismos locales en la Ciudad de México por una mayor visibilidad para las personas no binarias dentro de los medios y los esfuerzos de recopilación de datos.⁵

¹ Congreso de la Ciudad de México, “Necesarias Reformas Legales Que Reconozcan Identidad de Personas No Binarias,” 20 septiembre, 2023, <https://www.congresocdmx.gob.mx/comsoc-necesarias-reformas-legales-que-reconozcan-identidad-personas-no-binarias-4741-1.html>; *Foro de Personas No Binarias* (Congreso de la Ciudad de México, 2023), <https://www.facebook.com/CongresoCDMX/videos/298318739588871>.

² Según datos públicos sobre casos de discriminación y violencia autodenunciados, hubo 7 casos de violencia contra personas no binarias y de género no conforme en México durante el mes de octubre, los cuales aumentaron a 13 casos en diciembre de 2023. Datos disponibles en: Visible, “Datos Abiertos”, 2 de abril de 2024, <https://visible.lgbt/datosabiertos/>.

³ En México, trans es un concepto paraguas que incluye diferentes variaciones de la identidad/expresión de género que “la transgreden, la transicionan o la reafirman”, e incluye a personas que se identifican como transexuales, transgénero, travestis, drag y otras. Esto significa que hay personas que tal vez no se identifiquen como transgénero, pero que se identifican dentro del paraguas trans. El denominador común es que el sexo asignado al nacer no corresponde con la identidad/expresión de género de la persona. INEGI, “Encuesta Nacional sobre Diversidad Sexual y de Género 2021 ENDISEG: Diseño conceptual” (México: INEGI, 2022), https://www.inegi.org.mx/contenidos/productos/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/nueva_estruc/889463906278.pdf: 73.

⁴ Asamblea Nacional Trans No Binarie, “Emergencia Nacional para Poblaciones Trans y No Binarias en México,” *Revista Todes*, 30 de enero de 2024, <https://todes.com.mx/?p=1549>.

⁵ Congreso de la Ciudad de México, “Necesarias Reformas Legales Que Reconozcan Identidad de Personas No Binarias,” 20 septiembre 2023, <https://www.congresocdmx.gob.mx/comsoc-necesarias-reformas-legales-que-reconozcan-identidad-personas-no-binarias-4741-1.html>; Leonardo Bastida, “Reconocimiento de lo no binario – LetraEse,” 2023, <https://letraese.org.mx/reconocimiento-de-lo-no-binario/>; Geo González, “La odisea de las personas no binarias para obtener sus documentos de identificación en México,” *Agencia Presentes*, 24 de agosto de 2023, <https://agenciapresentes.org/2023/08/24/la-odisea-de-las-personas-no-binarias-para-obtener-sus-documentos-de-identificacion-en-mexico/>.

A pesar de la solicitud de más datos, la información sobre las personas que se identifican como no binarias en México es escasa, y la mayoría de los esfuerzos de recopilación de datos no son estadísticamente representativos,⁶ sólo cubren temas específicos,⁷ o se centran únicamente en identidades transgénero binarias.⁸ Este resumen de investigación proporciona estadísticas demográficas y descriptivas sobre personas no binarias en México basadas en la primera muestra estadísticamente representativa a nivel nacional. En este informe, una persona no binaria es aquella que vive su identidad de género fuera de la estructura binaria tradicional de género, de forma total o parcial.⁹

Este informe describe estadísticas de la Encuesta Nacional sobre Diversidad Sexual y de Género (ENDISEG) 2021, un proyecto liderado por el INEGI.¹⁰ La ENDISEG, recopiló datos sobre personas LGBTIQ+ en México entre 2020 y 2021.¹¹ En sus informes publicados, el INEGI incluyó datos sobre minorías sexuales, de género e intersexuales de 15 años o más. El INEGI estima que 4.6 millones de personas en México (4.8% de la población) tienen una orientación no heterosexual, y 908,600 no son cisgénero. De estas últimas, este informe utiliza una submuestra de personas que respondieron que tienen una identidad de género distinta a cisgénero o transgénero/transexual para centrarse en las personas no binarias.¹²

⁶ Véase: Miguel Fuentes Carreño, "Impacto Diferenciado Ante La COVID-19 En La Comunidad LGBTIQ+ En México: Informe Estatal Para Jalisco" (Guadalajara, Jalisco: COPRED/Yaaj, 2021), https://drive.google.com/file/d/1novvcrvD5GfHfoknH3k2-hDSFXvzx9qE/view?usp=sharing&usp=embed_facebook; Miguel Fuentes Carreño, "Impacto Diferenciado ante la COVID-19 en la comunidad LGBTIQ+ en México" (Ciudad de México, México: COPRED/Yaaj, 2021), https://drive.google.com/file/d/1aU8yCD1YwDiPfYRy2kvYa_K_L2qfqmNX/view?usp=sharing&usp=embed_facebook.

⁷ Sobre salud mental de juventudes LGBTIQ+, incluyendo juventudes no binarias, véase: The Trevor Project, "Encuesta sobre la Salud Mental de las Juventudes LGBTQ+ en México" (Ciudad de México, México: The Trevor Project, 2024), https://www.thetrevorproject.mx/encuesta/assets/static/2024%20M%C3%A9xico%20National%20Survey_ES_Final_Version.pdf.

⁸ COPRED, "Encuesta sobre discriminación en la Ciudad de México" (Ciudad de México, México: COPRED/Mitofsky, agosto 2021), <https://copred.cdmx.gob.mx/storage/app/media/EDIS2021-11122021.pdf>; Heleen Vermandere et al., "Personas trans y las barreras en el acceso a servicios de salud" (Morelos, México: Instituto Nacional de Salud Pública, mayo 2023), https://www.insp.mx/avisos/personas-trans-y-las-barreras-en-el-acceso-a-servicios-de-salud;Conversatorio:Estudios_sobre_lo_trans_y_lo_no_binario.Retos_y_prejuicios_en_la_academia. (Ciudad de México, México El Colegio de México, 2023), <https://agenda.colmex.mx/Actividad/3378/estudios-sobre-lo-trans-y-lo-no-binario-retos-y-prejuicios-en-la-academia/20230517>.

⁹ Dante Ureta, "¿Qué es ser una persona trans no binaria?," *homosensual* (blog), October 13, 2022, <https://www.homosensual.com/lgbt/diversidad/que-es-ser-una-persona-trans-no-binaria/>; Tania Morales Olvera, *Escuela Desarrollo de Personas*: (México: Carbon4, 2024), 109, https://infanciastrans.org/wp-content/uploads/2024/01/Libro_Escuela_Desarrollo_De_Personas_Una.pdf; INEGI, "Encuesta Nacional sobre Diversidad Sexual y de Género 2021 ENDISEG: Diseño conceptual" (México: INEGI, 2022), 73, https://www.inegi.org.mx/contenidos/productos/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/nueva_estruc/889463906278.pdf.

¹⁰ INEGI, "Encuesta Nacional sobre Diversidad Sexual y de Género (ENDISEG) 2021. Presentación de resultados." (México: INEGI, 2022), https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/endiseg/2021/doc/endiseg_2021_resultados.pdf.

¹¹ INEGI, "Encuesta Nacional Sobre Diversidad Sexual y de Género (ENDISEG) 2021. Nota Técnica" (Ciudad de México: INEGI, June 2022), https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/endiseg/2021/doc/endiseg_2021_nota_tecnica.pdf.

¹² INEGI, "Encuesta Nacional Sobre Diversidad Sexual y de Género (ENDISEG) 2021: Datos Abiertos," CSV, 2021, https://www.inegi.org.mx/programas/endiseg/2021/#datos_abiertos.

Este estudio tiene como objetivo describir a las personas no binarias en México en las siguientes áreas: características sociodemográficas (edad, discapacidad, identificación afrodescendientes e indígena, religión, educación y empleo); factores de estrés en la niñez, la adolescencia y la edad adulta; sexualidad, orientación sexual e identidad de género; y atención médica y salud mental. En estudios anteriores y según informes publicados por el INEGI, se estima que en México hay 592,328 personas con identidad trans que no son transgénero ni transexuales (65.2% de las personas encuestadas trans en la ENDISEG 2021), que incluyen personas que se autoidentifican como no binarias, de género fluido y agénero, entre otras.

Estudios anteriores proporcionaron datos limitados sobre personas transgénero y de género no conforme en México. En la Encuesta no probabilística de Discriminación por Orientación Sexual e Identidad de Género 2018 (ENDOSIG), 688 personas encuestadas se identificaron como de género no conforme. Entre ellas, más de 60% eran personas adultas jóvenes; 39.1% terminó la secundaria y 36.6% tenía título universitario; 9.7% se identificó como indígena y 6.8% como afrodescendiente; 57% estaba empleada o buscando empleo; 63.8% no tenía religión y 21.7% era católica; y más de dos tercios (70.9%) eran personas solteras.¹³ A partir de los mismos datos de esa encuesta, se encontró que de 117 personas encuestadas que respondieron preguntas adicionales sobre su identidad de género, una cuarta parte (25.6%) se dio cuenta de que su identidad de género no coincidía con el sexo asignado al nacer durante su infancia, y otra cuarta parte durante su adolescencia. De 79 personas encuestadas que respondieron sobre las reacciones de sus familiares al revelar su identidad de género, 53.8% tuvo una reacción adversa por parte de su familia. De 103 personas encuestadas que respondieron a la pregunta sobre cuándo comenzaron a vivir en el género con el que se identifican, casi la mitad (48.5%) no había comenzado a vivir su identidad/expresión de género de una manera que reflejara su experiencia de género actual, y 21.4% comenzó como personas adultas jóvenes.¹⁴

De 437 personas encuestadas en la ENDOSIG 2018, quienes respondieron sobre las diferentes formas de discriminación que experimentaron, las personas no binarias informaron haber experimentado discriminación en múltiples espacios de socialización, incluyendo la familia (39.7%), las redes sociales (48.3%), la escuela y el trabajo (32.3%), los espacios recreativos (32.3%), y alrededor de espacios públicos y transporte público (48.4%).¹⁵ De las 356 personas encuestadas que mencionaron los motivos por los que fueron discriminadas, la mayoría experimentó discriminación por su forma de vestir (73.9%) y su apariencia física (69.7%).¹⁶ Alrededor de un tercio de las 688 personas encuestadas de la misma encuesta que informaron tener una identidad de género no conforme acudían a hospitales privados (32.3%) y alrededor de una cuarta parte iban a consultorios médicos en farmacias (26.5%).¹⁷ Aunque fue un esfuerzo significativo para incluir a personas no binarias, la encuesta no fue probabilística con hallazgos que se pudieran generalizar fuera de la muestra.

¹³ CONAPRED, "ENDOSIG", 2018, <https://sindis.conapred.org.mx/estadisticas/endorsig/>.

¹⁴ *Ibidem*.

¹⁵ *Ibidem*.

¹⁶ *Ibidem*.

¹⁷ *Ibidem*.

En otro estudio no probabilístico realizado en 2024 con 10,635 personas encuestadas, dirigido por The Trevor Project México, alrededor de 66% de las juventudes trans y no binarias de 13 a 24 años informaron tener pensamientos suicidas y casi la mitad había intentado suicidarse.¹⁸ Además, dos tercios de las personas participantes no binarias informaron síntomas de depresión (66%) y más de la mitad informaron síntomas de ansiedad (59%).¹⁹ De 9% que informó haber pasado por terapias de conversión, el 24% eran personas no binarias y de género no conforme. Además, 12% vivió violencia física por su identidad de género y 37% se sintió discriminada por su identidad de género.²⁰ Esta encuesta visibilizó un tema central: la salud mental de adolescencias y juventudes en México. No obstante, no incluyó otras características sociodemográficas, ni a personas no binarias mayores de 24 años.

¹⁸ The Trevor Project, “Encuesta sobre la salud mental de las juventudes LGBTQ+ en México” (Ciudad de México, México: The Trevor Project, 2024), https://www.thetrevorproject.mx/encuesta/assets/static/2024_M%C3%A9xico_National_Survey_ES_Final.pdf

¹⁹ Las tasas entre los hombres trans fueron más altas (73%) y entre las mujeres trans fueron más bajas (59%). Ver *Ibidem*.

²⁰ *Ibidem*.

RESULTADOS

Entre la población de género no conforme en México, 37.5% se identifica como no binaria, incluyendo a personas con orientación sexual heterosexual y no heterosexual. Con base en ese porcentaje, se estima que hay 340,620 personas no binarias en México mayores de 15 años. También comprenden la proporción más grande de personas de género no conforme (consulte el Apéndice para conocer las estimaciones).

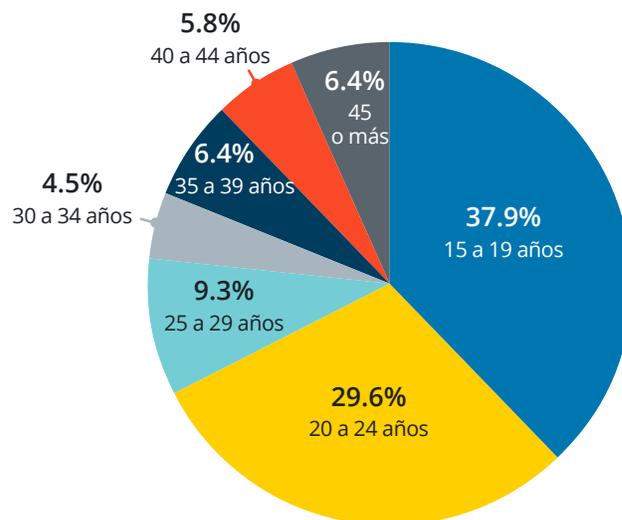
Tabla 1. Personas no binarias en México de 15 años o más

	%	IC DE 95%
Porcentaje de la población de género no conforme, incluyendo LGB y no LGB	37.5%	(31.3, 44.1)
	N	IC DE 95%
Número de personas no binarias en México, incluyendo LGB y no LGB	340,620	(278,241, 402,999)

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

Más de dos tercios de las personas no binarias tenían menos de 24 años (67.5%). La mayoría eran personas solteras (80.8%), y entre quienes estaban casadas o en unión libre (17.4%), la mitad vivía con su pareja (49.3%) y la otra mitad no (50.7%). En comparación con los últimos datos disponibles sobre el estado civil en México (2017), el porcentaje de personas no binarias solteras fue más del doble que el de la población general (34%).²¹ La edad promedio para contraer matrimonio en México entre hombres y mujeres cisgénero fue menor que entre las personas no binarias (39.02 años para las personas no binarias versus 34.1 para los hombres y 31.3 para las mujeres en 2022).²²

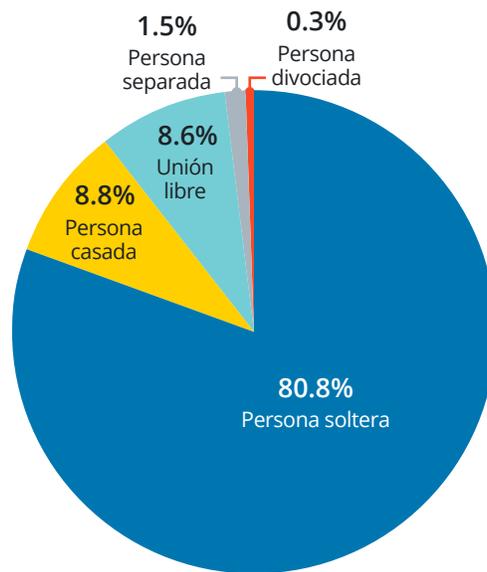
Figura 1. Porcentaje de personas no binarias en México por grupo etario



²¹ INEGI, "Nota Técnica. Estadística de Matrimonios (EMAT) 2022" (Aguascalientes, México: INEGI, 2022), https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/emat/doc/matrimonios_2022_nota_tecnica.pdf, 6-7.

²² *Ibidem*.

Figura 2. Estado marital de personas no binarias



Algunas personas no binarias se identificaron como afrodescendientes (4.2%) y casi una de cada cinco (19.4%) se autoidentificó como indígena. La principal razón por la que las personas se identificaron como indígenas es “porque son mexicanas” (52,2%).²³ Según datos de 2020 de INEGI, las personas afrodescendientes representaban el 2% de la población total.²⁴ Por lo tanto, esta muestra mostró el doble de personas no binarias que se autoidentifican como afrodescendientes. En 2022, el INEGI publicó datos que mostraron que 19.4% de las personas en México se identificaron como indígenas; por lo tanto, esta muestra es consistente con los datos nacionales.²⁵

²³ La pregunta sobre la autoidentificación indígena surge de la Encuesta Nacional de Discriminación de 2017 (ENADIS), que siguió estándares internacionales al incluir preguntas de personas de pueblos originarios. De acuerdo con el INEGI, siguiendo a las Naciones Unidas, la recomendación es permitir la autoidentificación sin definir quiénes son los pueblos indígenas de lo que una persona ajena puede entender que son. El CONAPRED ayudó a diseñar la pregunta “según tus costumbres y tradiciones, ¿te identificas como indígena?” y reconoce que las personas pueden interpretarla para autoidentificarse como personas mexicanas con raíces indígenas, aunque actualmente no sean parte de una comunidad indígena. Esta categorización sigue los criterios de la Comisión Económica para América Latina para identificar a los pueblos originarios de la región: autoidentificación, origen común, cultura y territorio, a los que responden quienes se autodeclaran indígenas por el mero hecho de ser personas mexicanas. Ver: INEGI, “Encuesta Nacional Sobre Discriminación 2017. Diseño Conceptual” (Aguascalientes, México: INEGI, 2018), https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/enadis/2017/doc/enadis2017_diseno_conceptual.pdf: 44-45

²⁴ INEGI, “Población Afromexicana,” 2020, <https://cuentame.inegi.org.mx/poblacion/afromexicanos.aspx?tema=P>.

²⁵ INEGI, “Comunicado de Prensa Núm. 430/22. Estadísticas a propósito Del Día Internacional de los Pueblos Indígenas” (Aguascalientes, México: INEGI, 8 de agosto del 2022), https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2022/EAP_PueblosInd22.pdf.

Figura 3. Auto identificación afrodescendiente e indígena de las personas no binarias

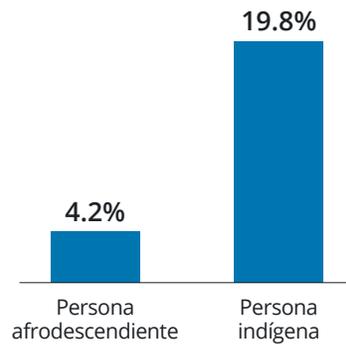
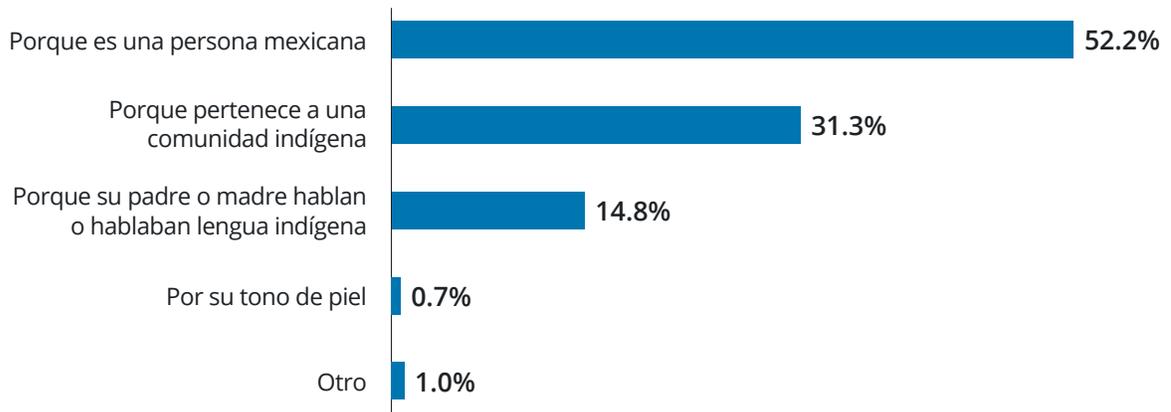
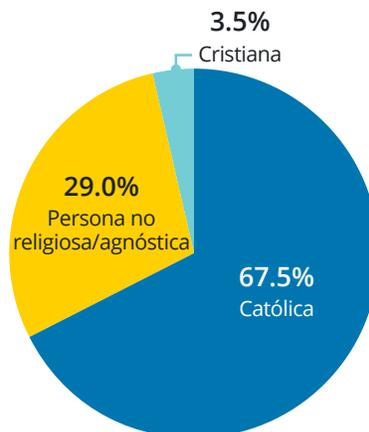


Figura 4. Razones de auto identificación indígena de las personas no binarias



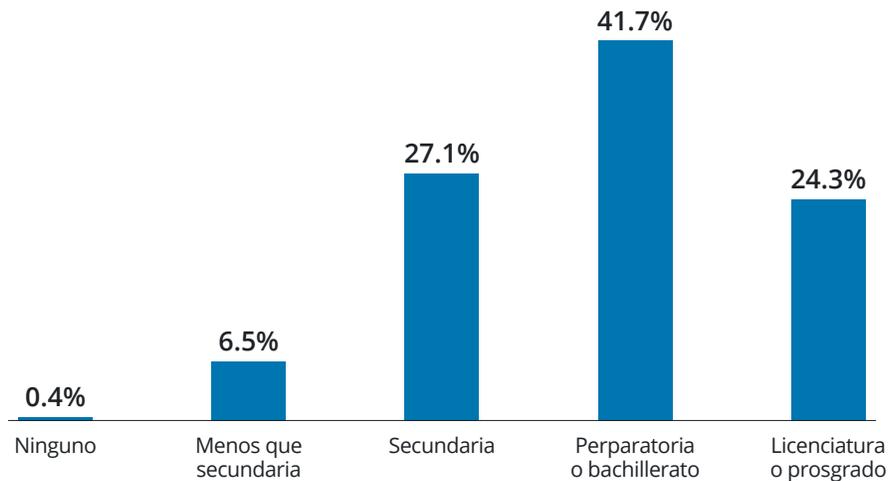
Dos tercios de las personas no binarias (67.5%) identificaron su religión como alguna denominación dentro del catolicismo, mientras que casi un tercio (29%) informó no ser una persona religiosa o atea/agnóstica.

Figura 5. Religión de las personas no binarias



Dos tercios de las personas no binarias (68.8%) terminaron entre la secundaria y la preparatoria, y casi una cuarta parte (24.3%) concluyó la universidad.

Figura 6. Grado máximo de estudios de las personas no binarias



Casi la mitad (47.4%) eran personas empleadas o desempleadas buscando trabajo.²⁶ Casi un tercio eran estudiantes (31.3%) y un quinto (20.7%) eran personas trabajadoras domésticas o cuidadoras. La mitad de las personas no binarias eran empleadas o trabajadoras (50.7%) y un tercio (33%) trabajaban por cuenta propia.²⁷ La mayoría de las personas trabajaban en servicios personales y de seguridad (18.3%) o como personas trabajadoras en actividades elementales y de apoyo (como ventas ambulantes, servicios de limpieza y servicios de paquetería).²⁸

²⁶ La población económicamente activa, definida por el INEGI, son personas que aportan u ofrecen mano de obra, que podrían haber sido contratadas para una actividad económica (ocupadas), o que aún buscan ser contratadas (desocupadas), a través de las cuales siguen influyendo en el mercado laboral mediante su búsqueda de empleo. Una persona ocupada es aquella que realiza una actividad económica, es decir, que está involucrada en procesos que finalmente conducen a transacciones consensuadas entre quien ofrece y quien demanda el servicio. Para el diseño conceptual detallado, ver: INEGI, “Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo. Cómo Se Hace La ENOE. Métodos y Procedimientos” (Aguascalientes, México: INEGI, 2023), https://www.inegi.org.mx/contenidos/productos/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/nueva_estruc/889463909743.pdf, pág. 12

²⁷ De acuerdo con el INEGI, una persona empleada o trabajadora es una persona empleada de 12 años o más que trabajó como subordinada para una persona empleadora, empresa o institución pública/privada a cambio de un sueldo o salario durante una semana completa. Las personas jornaleras o peonas incluyen a las personas trabajadoras asalariadas, ya sean agrícolas o ganaderas, siempre que no realicen ningún otro trabajo en la agricultura, como gerentes en la producción agrícola. Una persona ayudante con pago es una persona empleada de 12 años o más que trabajaba para realizar tareas de corta duración durante la semana (unas pocas horas o días) y recibía un salario o pago al completar cada una de esas tareas. Para las definiciones, ver: INEGI, “Censo de Población y Vivienda 2020. Glosario”, INEGI, 2020, <https://www.inegi.org.mx/app/glosario/default.html?p=cpv2020#letraGloE>.

²⁸ Se clasificaron siguiendo el Sistema de Clasificación Industrial para América del Norte 2018 (SCIAN - Hogares) de la ENOE. Para más detalles sobre lo que engloba cada clasificación, consulte: INEGI, “Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo. Nueva Edición ENOE N. Clasificaciones Tercer Trimestre 2021” (Aguascalientes, México: INEGI, 2021), https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/enoe/15ymas/doc/clasificadores_enoe_n.pdf, págs. 14-52.

Figura 7. Actividad económica de las personas no binarias

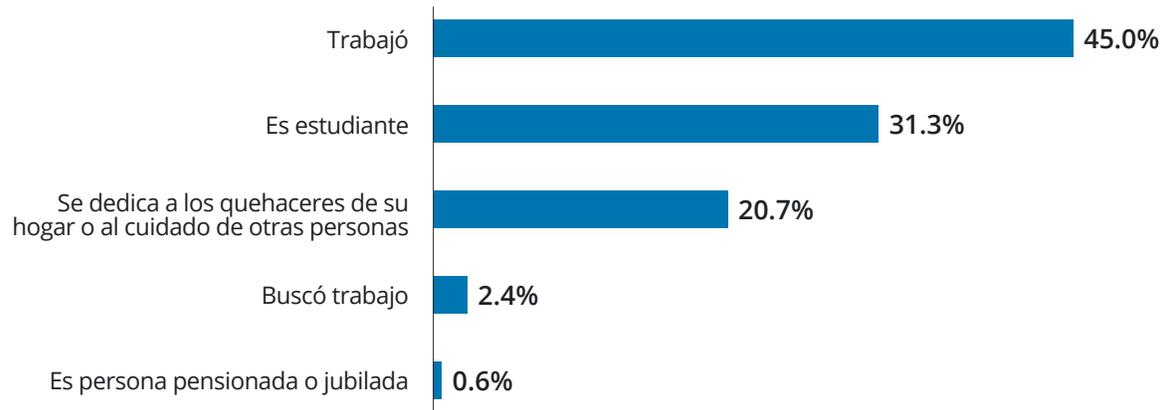
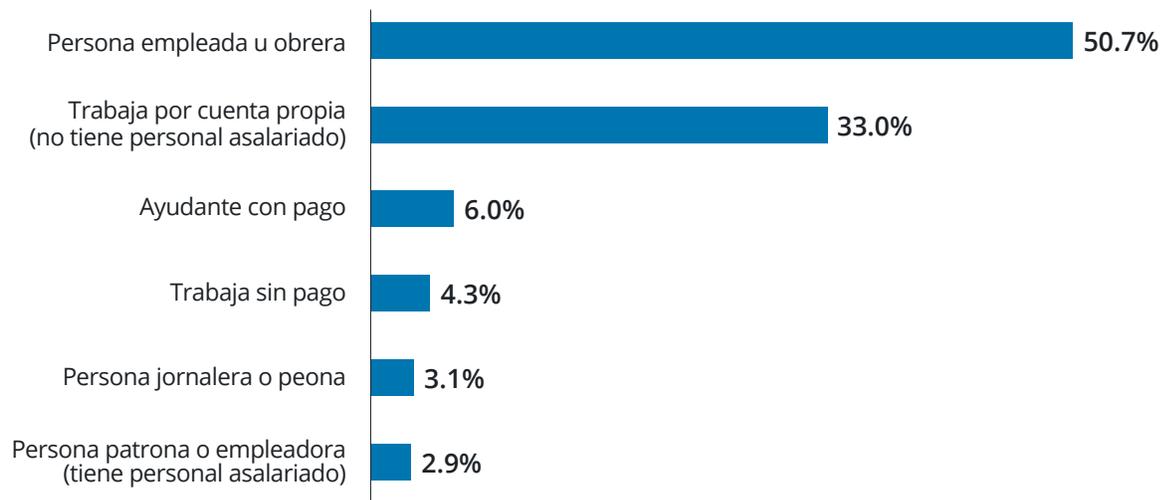


Figura 8. Posición de ocupación, entre población económicamente activa (PEA), de las personas no binarias (n = 105)



Nota: De acuerdo con el INEGI, una persona empleada o trabajadora es una persona empleada de 12 años o más que trabajó como subordinada para una persona empleadora, empresa o institución pública/privada a cambio de un sueldo o salario durante una semana completa. Las personas jornaleras o peonas incluyen a las personas trabajadoras asalariadas, ya sean agrícolas o ganaderas, siempre que no realicen ningún otro trabajo en la agricultura, como gerentes en la producción agrícola. Una persona ayudante con pago es una persona empleada de 12 años o más que trabajaba para realizar tareas de corta duración durante la semana (unas pocas horas o días) y recibía un salario o pago al completar cada una de esas tareas

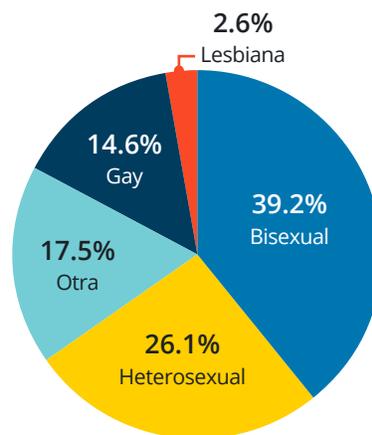
Figura 9. Tipo de empleo entre PEA de las personas no binarias (n = 105)



SEXUALIDAD, ORIENTACIÓN SEXUAL E IDENTIDAD DE GÉNERO

La mayoría de las personas no binarias se identificaron como bisexuales (39.2%), seguidas de heterosexuales (26.1%). Entre quienes eligieron “Otra” (17.5%), la mayoría (44.8%) se identificó como pansexual. Casi 1 de cada 10 identificó nacer con variaciones en sus características sexuales (9.9%).

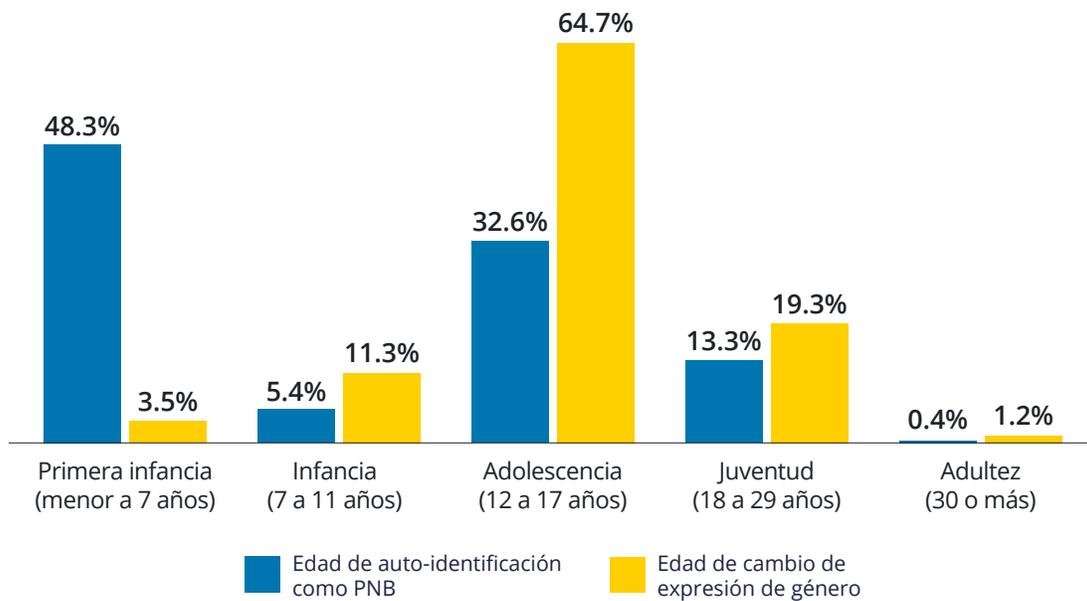
Figura 10. Orientación sexual de las personas no binarias



Entre quienes supieron que eran personas no binarias toda su vida, 86.3% lo supo antes de los 17 años.²⁹ Además, 79.5% empezó a cambiar su expresión de género antes de los 17 años.

²⁹ La gráfica 13 muestra datos de las personas que incluyeron un año específico en el que se identificaron como personas

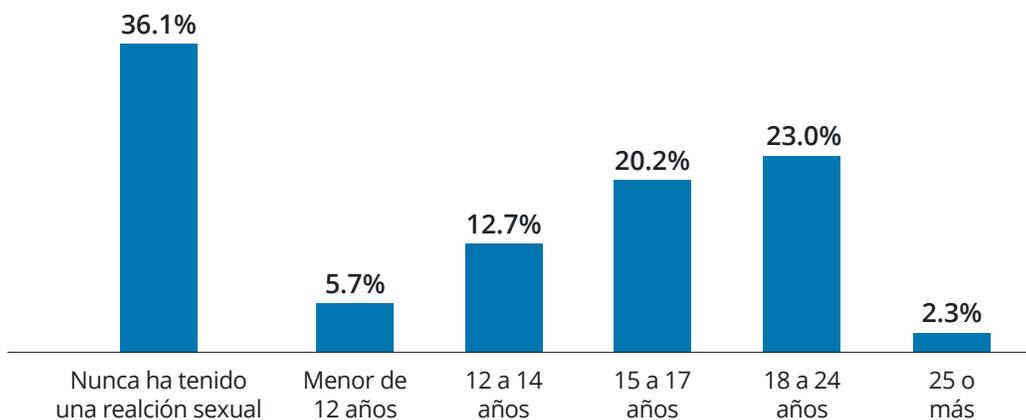
Figura 11. Edad en la que las personas empezaron a identificarse como no binarias (n = 170) y edad en la que empezaron a cambiar su identidad de género (n = 80)



Nota: La categoría “primera infancia” incluye a personas que respondieron que sabían durante toda su vida que su género no correspondía con el sexo asignado al nacer.

Alrededor de un tercio (36.1%) no había tenido relaciones sexuales y otro tercio (32.9%) tuvo su primera relación sexual siendo adolescente (entre 12 y 17 años).³⁰

Figura 12. Edad de la primera relación sexual de las personas no binarias



no binarias y cuando comenzaron a cambiar su expresión de género. El apéndice incluye datos de todas las personas encuestadas, excluyendo a quienes no especificaron una respuesta.

³⁰ La definición de infancia y adolescencia en la ley mexicana establece que el primero es menor de 12 años y el segundo de 12 a 17 años.

FACTORES DE ESTRÉS

Infancia

Durante la infancia, muchas personas no binarias informaron que las hacían sentir diferentes en función de sus intereses (45.5%) o de sus gestos y comportamientos (41.5%). Entre las experiencias infantiles negativas que relataron, la mitad (50.3%) de las personas fueron insultadas, se burlaron de ellas o les dijeron cosas ofensivas, y más de un tercio fueron rechazadas o excluidas (38.7%), les robaron o rompieron sus pertenencias (36.1%), o fueron físicamente agredidas (35.4%).

Figura 13. Motivos para hacer sentir diferente a las personas no binarias durante su infancia

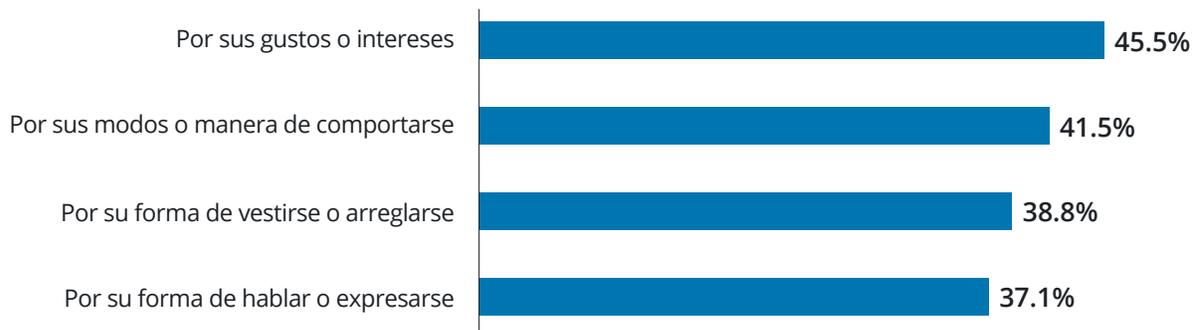
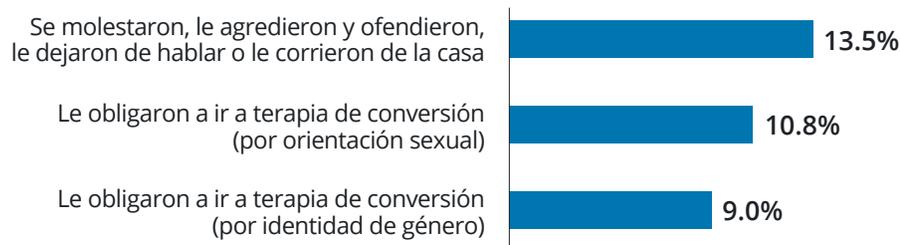


Figura 14. Comportamientos para molestar o hacer sentir mal a las personas no binarias



Las personas no binarias enfrentan factores de estrés específicos relacionados con su identidad de género. Si bien la mayoría informó que sus padres aceptaron su identidad de género (88.5%), alrededor de una de cada diez (13.5%) personas fueron físicamente agredidas por sus padres después de revelar su identidad de género. Además, sus padres obligaron a una de cada diez (10.8%) de estas personas a acudir a terapia de conversión para cambiar su orientación sexual cuando la revelaron, y casi una de cada diez (9%) a hacerlo para cambiar su identidad de género cuando la revelaron.

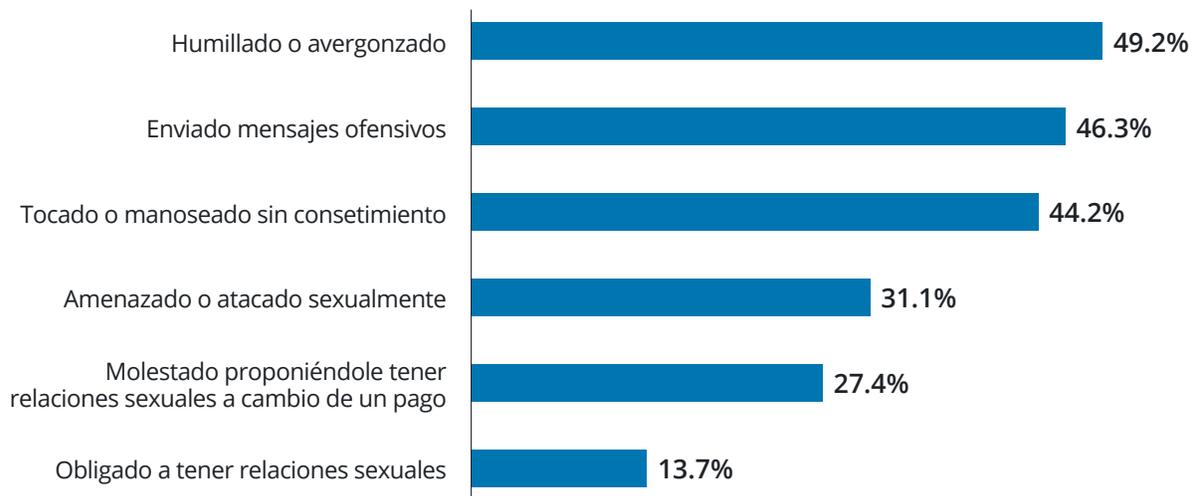
Figura 15. Experiencias de las personas no binarias después de revelar su orientación sexual e identidad de género a sus padres



Edad adulta

Entre 2020 y 2021, 15.3% experimentó algún tipo de discriminación por ser persona no binaria. A lo largo de su vida, casi la mitad fue humillada o avergonzada (49.2%), le enviaron mensajes ofensivos (46.3%) o le tocaron sin su consentimiento (44.2%).³¹

Figura 16. Experiencias de las personas no binarias de discriminación y acoso a lo largo de su vida



ATENCIÓN MÉDICA Y SALUD MENTAL

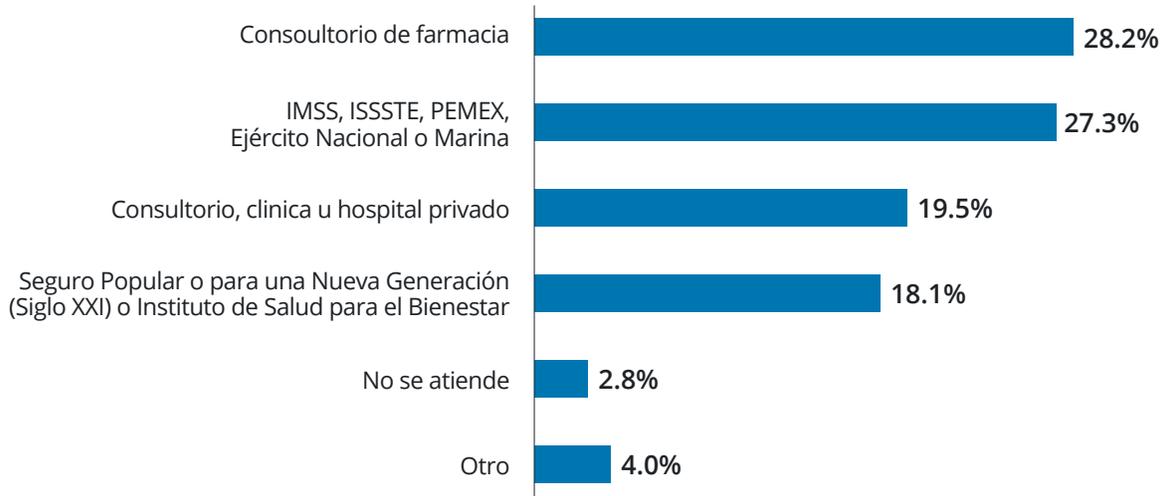
Algunas personas no binarias (16.2%) vivieron con alguna forma de discapacidad, incluyendo dificultades para caminar, ver, mover la parte superior del cuerpo, aprender, oír, bañarse/vestirse/comer, hablar, o alguna discapacidad emocional/mental. Vivir con una discapacidad significa que les resultó muy difícil o imposible realizar esta actividad.³²

³¹ Los umbrales de precisión basados en el coeficiente de variación para estas variables son superiores al 30% (lo que significa baja precisión), por lo que recomendamos tomar con cautela los resultados de la figura 10. Para más detalles ver el Apéndice.

³² La discapacidad se categoriza según la Encuesta de Discapacidad del INEGI 2017, en la cual la persona debe tener gran dificultad o no poder realizar una actividad básica. A partir de la variable ordinal (sin dificultad a mucha dificultad) se hizo una variable dicotómica que encapsula esta definición para saber cuál es la población objetivo que vive con alguna discapacidad. (Ver: INEGI, "La Discapacidad En México, Datos al 2017. Versión 2017" (Aguascalientes, México: INEGI, 2017), https://www.inegi.org.mx/contenidos/productos/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/nueva_estruc/702825094409.pdf, pág. 6)

Más de una cuarta parte de las personas no binarias acuden a consultorios médicos en farmacias (28.2%), y otro cuarto se atiende en hospitales públicos (27.3%), como IMSS, ISSSTE o PEMEX. Cuando se les preguntó si habían buscado atención médica relacionada con su orientación sexual o identidad de género, más de dos tercios (77.9%) no la habían buscado específicamente por esos motivos. Esta atención médica incluye cuidados específicos relacionados con la endocrinología, la psicología y la psiquiatría.

Figura 17. Servicios de salud donde se atienden principalmente las personas no binarias



Las personas no binarias informaron haber vivido múltiples problemas de salud mental en los 12 meses anteriores a la encuesta, y tres cuartas partes (74.7%) vivieron angustia. Casi dos tercios vivieron insomnio (63.7%), ansiedad (65.9%) o cambios en la conducta alimentaria o en el peso (64.5%). Más de cuatro de cada diez (42.5%) tuvieron pensamientos suicidas y una cuarta parte (25.8%) intentó suicidarse. Entre los motivos para tener pensamientos suicidas o intentar suicidarse, la mayoría estaban relacionados con sus familias o parejas (51%), y otras personas informaron motivos como problemas de salud (26.2%) o problemas en la escuela (24%).

Figura 18. Prevalencia anual de problemas de salud mental de las personas no binarias



Figura 19. Prevalencia de pensamientos e intentos suicidas a lo largo de la vida de las personas no binarias

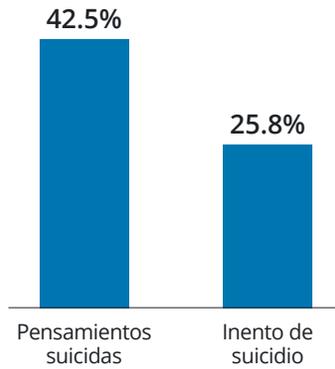
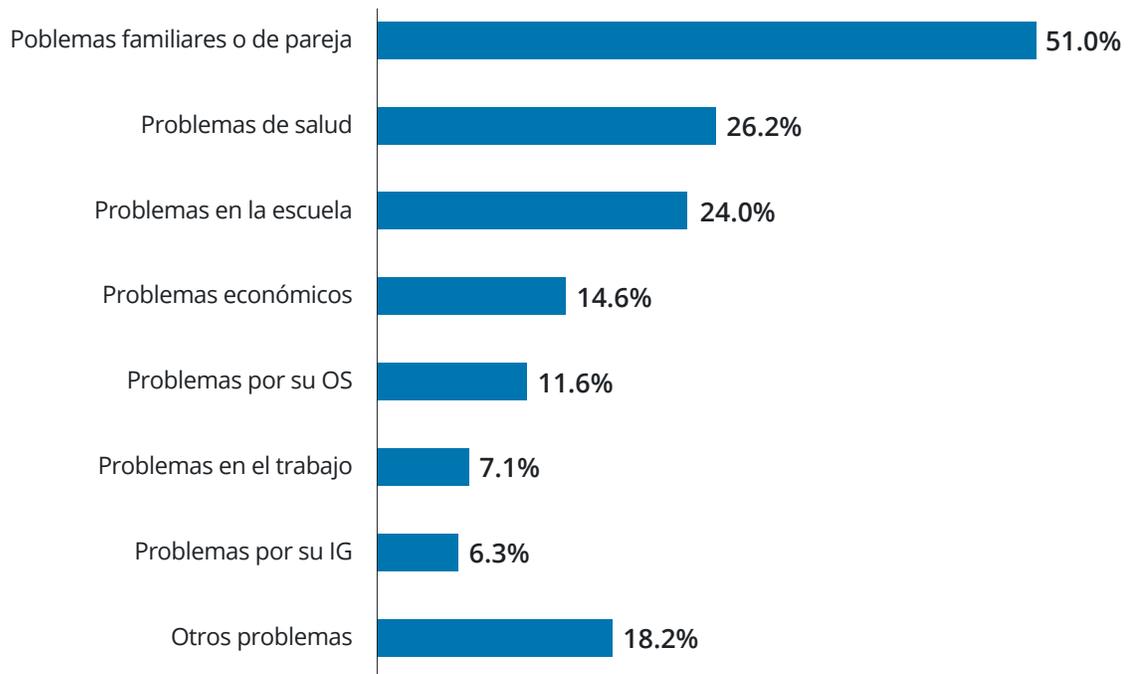


Figura 20. Razones de pensamientos e intentos suicidas de las personas no binarias



CONCLUSIÓN

Este informe resume los hallazgos sobre las personas no binarias de la ENDISEG. Los resultados muestran una población joven, en su mayoría soltera, principalmente con educación media y media superior, predominantemente católica y con una alta proporción de personas que se identifican como bisexuales. El informe también destaca los desafíos que enfrentan las personas no binarias desde la infancia, incluida la discriminación y la violencia, y cómo eso continúa siendo parte de su vida diaria por medio de la humillación, los mensajes ofensivos y el acoso sexual.

Aunque los datos muestran un alto nivel de aceptación por parte de los padres con respecto a la identidad de género no binaria de sus hijos, muchas personas todavía experimentan terapia de conversión por su orientación sexual o identidad de género. Otros factores de estrés de salud mental fueron elevados: más de dos tercios de las personas informaron estrés, insomnio, ansiedad o cambios en las conductas alimentarias o en el peso. Futuras investigaciones deberían estudiar más de cerca las altas tasas de pensamientos e intentos de suicidio entre personas no binarias, incluida su correlación con problemas familiares o de relaciones de pareja.

El tamaño tan limitado de la muestra no permite un análisis de algunas variables con bajos niveles de precisión estadística. Además, limita el análisis interseccional para personas no binarias que pertenecen a comunidades racializadas, como aquellas que se autoidentifican como afrodescendientes e indígenas, incluyendo los impactos en los niveles educativos, las tasas de empleo y las experiencias de otras formas de discriminación además de ser no binarias. También es importante investigar diferentes formas de preguntar sobre la autoidentificación entre las personas de pueblos originarios, en lugar de la categoría “indígena”. Así se podrían responder a esfuerzos cada vez mayores para llegar a estos grupos e incluir sus voces en la forma en que las encuestas demográficas les definen.³³ Mejorar estas medidas permitiría comprender mejor las características sociodemográficas de las personas no binarias que forman parte de pueblos originarios.

También recomendamos agregar variables a la ENDISEG que nos ayuden a comprender las trayectorias migratorias y los niveles de ingresos para brindar una imagen más matizada de la inmigración interna y externa de personas no binarias —y la población más amplia de habitantes LGBTIQ+— en México, así como las disparidades económicas y los niveles de pobreza dentro de esta población. Además, algunas variables incluidas en el cuestionario original sobre la adolescencia no estaban disponibles en la base de datos en línea, lo que limitaba el análisis de ese periodo de desarrollo en la vida de las personas no binarias.

Nuestros resultados muestran la primera imagen de la composición de las personas no binarias en el país y reflejan cuánto podemos aprender de los datos de una muestra nacional representativa en México de un grupo poblacional con creciente visibilidad.

³³ Véase Rafael Lozano and Carlos Acuña, “México es una nación artificial: Yásnaya Aguilar”, *Corriente Alterna*, 26 de febrero de 2022, <https://corrientealterna.unam.mx/territorios/mexico-es-una-nacion-artificial-yasnaya-aguilar/>; Yásnaya Elena A. Gil, “La manera más efectiva de combatir la usurpación indígena. Pënyety,” *El País México*, 22 julio de 2023, sec. Opinión, <https://elpais.com/mexico/opinion/2023-07-22/la-manera-mas-efectiva-de-combatir-la-usurpacion-indigena-penyety.html>; Edmundo del Pozo, “Pueblos Originarios y Afromexicano no deben ser discriminados una vez más,” *SinEmbargo MX*, 23 enero de 2024, <https://www.sinembargo.mx/23-01-2024/4457830>.

METODOLOGÍA

Este reporte de investigación resume los hallazgos de la Encuesta Nacional sobre Diversidad Sexual y de Género (ENDISEG) de 2021, liderada por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía de México (INEGI). La ENDISEG es una muestra probabilística nacional de personas de minorías sexuales, de género e intersexuales (LGBTIQ+) de 15 años o más. La encuesta se realizó mediante muestreo presencial de hogares en tres etapas, estratificada y por conglomerados. La selección de la muestra se basó en el Marco Nacional de Hogares del INEGI 2012 donde, a partir de una muestra maestra, se selecciona una submuestra para reunir el universo actual de la ENDISEG.

El tamaño de la muestra tuvo un intervalo de confianza del 90%, con un efecto de diseño de 4.67, un error relativo máximo esperado del 7.43% y una tasa máxima esperada de falta de respuesta del 15%, para una proporción de la población de 15 años y más que se autoidentifica como LGBTIQ+ del 5.1%. Se obtuvo un tamaño de muestra de 50,113 viviendas, el cual se ajustó a 50,258 viviendas a nivel nacional. Los datos se ponderaron para corregir el sesgo de falta de respuesta.³⁴

Del tamaño de muestra estimado, el INEGI incluyó 43,737 viviendas como muestra efectiva, lo que representa 36.4 millones de hogares. Esta muestra está compuesta por 44,189 personas de 15 años y más en la muestra final, que representan 97.2 millones de personas de 15 años y más.³⁵ El INEGI estimó que 4.8% de las personas encuestadas tenía una orientación sexual no heterosexual (bisexual, gay, lesbiana u otra), lo que equivale a un estimado de 4.6 millones de personas.³⁶

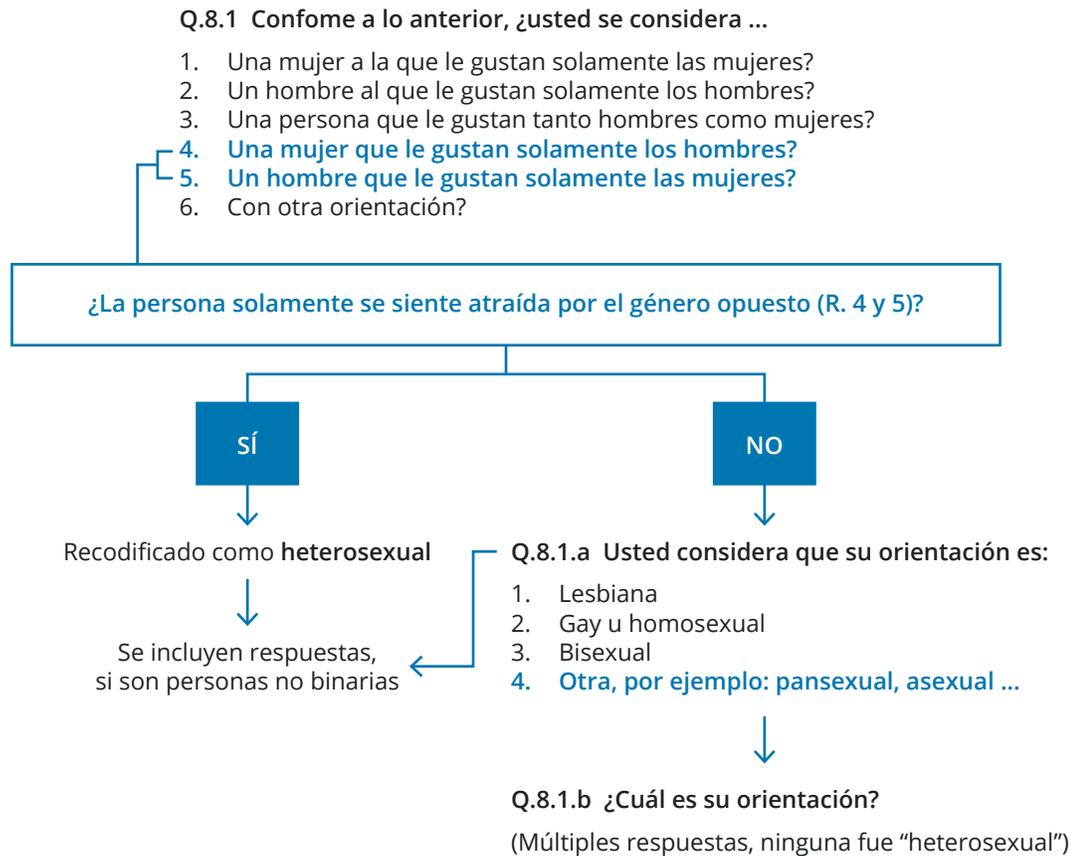
En este reporte se recodificó la variable de orientación sexual para incluir a personas heterosexuales, como se ve en la Figura 21. En la ENDISEG se categorizó a las personas no heterosexuales usando una pregunta de dos pasos: el primero, basado en la atracción sexual, preguntaba si se sentían atraídas por un género diferente, el mismo, tanto hombres como mujeres, o si tenían una orientación diferente; la segunda pregunta era específicamente sobre identidades (gay, lesbiana, bisexual u otra), pero no se les hacía a quienes en la pregunta anterior respondieron que eran hombres sólo atraídos por mujeres, o mujeres sólo atraídas por hombres. Por lo tanto, no hubo ninguna variable que preguntara explícitamente si alguien era heterosexual. En la submuestra de participantes de personas no binarias, incluimos a personas que respondieron que solo se sentían atraídas por el género binario opuesto y les etiquetamos como heterosexuales.

³⁴ INEGI, “Encuesta Nacional Sobre Diversidad Sexual y de Género (ENDISEG) 2021: Diseño Muestral” (Aguascalientes, México: INEGI, 2022), https://www.inegi.org.mx/contenidos/productos/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/nueva_estruc/889463906940.pdf

³⁵ INEGI, “Encuesta Nacional Sobre Diversidad Sexual y de Género (ENDISEG) 2021. Nota Técnica” (Ciudad de México: INEGI, June 2022), https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/endiseg/2021/doc/endiseg_2021_nota_tecnica.pdf.

³⁶ *Ibidem*.

Figura 21. Identificación de personas encuestadas heterosexuales



La ENDISEG informó que 0.9% de la población no era cisgénero, lo que supone una estimación de 908,600 personas.³⁷ Como se ilustra en la Figura 22, el cuestionario siguió un proceso de dos pasos para identificar a las personas trans y de género no conforme. Primero se les pregunta en la sección 1 de la encuesta cuál es su sexo asignado al nacer, y luego se les pregunta cuál es su identidad de género (sección 9). Si no coinciden, se les filtra y se les pregunta en la sección 9, si su identidad de género es diferente de su sexo al nacer, cómo se identifican: 1) transgénero/transexual, ó 2) queer, género fluido u otro. De las personas encuestadas, 65.2% respondió la segunda opción, a quienes se les hizo una pregunta de seguimiento (“¿Cuál es tu género?”). De las 293 respuestas disponibles en el seguimiento, definimos nuestra muestra de personas no binarias, 172 observaciones, basándonos en la definición dada anteriormente en este proyecto de personas no binarias (alguien que vive su identidad de género fuera de la estructura binaria tradicional de género, de forma total o parcial). Excluimos las respuestas de personas que no quisieron responder o que respondieron que tenían una identidad de género binaria (es decir, masculina, femenina, hombre o mujer). Organizaciones locales de la sociedad civil en México revisaron y aprobaron las respuestas seleccionadas para ser incluidas en la categoría. El siguiente gráfico describe el proceso de selección.

³⁷ *Ibidem.*

AUTOR

Dr. Miguel A. Fuentes Carreño, es Investigador de la cátedra de políticas públicas Dorr Legg y analista de datos de investigación en el Programa Internacional del Instituto Williams.

AGRADECIMIENTOS

Gracias, Ilan Meyer, académico distinguido de políticas públicas del Instituto Williams, por la tutoría continua y la experiencia técnica que he adquirido al escribir este informe por su apoyo. También quiero extender mi agradecimiento al personal del INEGI por contribuir con sus conocimientos y aportes técnicos, destacando a la Julieta Alejandra Brambila Ramírez, Directora General de Comunicación, Servicio Público de Información y Relaciones Institucionales; Iñigo Suárez Gómez Urquiza, Director de Fomento a la Cultura Estadística y Geográfica; Norma Luz Navarro Sandoval, Directora de Diseño Conceptual de Especiales Encuestas de Hogares; y a David Maravilla, Director General Adjunto de Relaciones Institucionales. También extendiendo mi agradecimiento a Yaaj México por sus valiosos comentarios, incluyendo a Iván Tagle, Director General; Alejandra Paredes, Coordinadora de Proyectos; Paola Santillán, Oficial de Unidad de Género, y el equipo de personas no binarias de la organización: Maximiliano Ortiz, Miguel González y Josué Cortés. También extendiendo mi agradecimiento a las personas no binarias de la comunidad del activismo local por sus valiosos comentarios al conceptualizar la muestra en este informe, incluido a Xchell Josué Morales Sotelo, y por sus comentarios sobre los borradores, incluyendo a Max Albarrán, presidencia de FLUX México, Ro Banda, directore de La Moira, Miztli Leal Hernández, Administradore y Coordinadore de la Red de Madres Lesbianas en México, y Danny Ehuan, Coordinadore Comunitarie de UNAMIS Diversidad Sexual. Finalmente, agradezco a Ari Shaw, director del programa internacional del Instituto Williams, y a Brad Sears, director ejecutivo fundador del Instituto Williams, por su revisión.

CITA SUGERIDA

Fuentes Carreño, Miguel A. (2024), *Personas No Binarias en México: Resultados de la Encuesta Nacional sobre Diversidad Sexual y de Género 2021*. Los Ángeles/Ciudad de México: The Williams Institute/ Yaaj México.

ABOUT THE WILLIAMS INSTITUTE

El Williams Institute se dedica a elaborar investigación rigurosa e independiente sobre legislación y políticas públicas en materia de orientación sexual e identidad de género. Como centro de consultoría en la Escuela de Derecho de UCLA, el Williams Institute produce investigación de alta calidad, con relevancia mundial, y la disemina con personal judicial, legislativo, personal dedicado a la política pública, medios de comunicación, y el público en general. Estas investigaciones están disponibles en el sitio web del Williams Institute.

PARA MÁS INFORMACIÓN

The Williams Institute, UCLA School of Law
williamsinstitute@law.ucla.edu
williamsinstitute.law.ucla.edu

RESEARCH THAT MATTERS



APÉNDICE

Tabla A1. Umbrales para la cobertura del coeficiente de variación

INTERPRETACIÓN	COLOR	UMBRALES
Alta	Blanco	[0%, 15%)
Moderada	Amarillo	[15%, 30%)
Baja	Naranja oscuro	>=30%

Nota: La Tabla 1 muestra los umbrales aprobados por el INEGI para informar la precisión de las tabulaciones según el coeficiente de variación

Tabla A2. Distribución recodificada de personas encuestadas por identidad de género, si es diferente al sexo asignado al nacer (N = 441), con datos de la Encuesta Nacional de Diversidad Sexual y de Género de México 2021 (ENDISEG)

N = 441			
VARIABLE	%	IC DEL 95%	CoV
Identidad de género, si es diferente al sexo asignado al nacer			
Transgénero o transexual	34.8	(28.5, 41.7)	9.7
Persona no binaria	37.5	(31.3, 44.1)	8.7
Otro	27.7	(21.9, 34.4)	11.6

Nota: El porcentaje, los intervalos de confianza [IC] de 95 % y el coeficiente de variación [CoV] son estimaciones ponderadas de la población.

Tabla A3. Características de las personas no binarias (N = 172) en la ENDISEG 2021

N=172			
VARIABLE	%	IC DEL 95%	COV
Edad			
15 - 19	37.9	(28.2, 48.8)	14
20 - 24	29.6	(20.8, 40.3)	16.7
25 - 29	9.3	(5.4, 15.4)	26.6
30 - 34	4.5	(2.3, 8.7)	33.9
35 - 39	6.4	(3.3, 12.1)	33
40 - 44	5.8	(2.7, 11.8)	37.4
45+	6.4	(3.4, 11.9)	32.3
Estado civil			
Unión libre	8.6	(5.2, 13.9)	25.2
Persona casada	8.8	(5.0, 15.2)	28,5
Persona separada	1.5	(0.4, 5.2)	62.1

N=172			
VARIABLE	%	IC DEL 95%	COV
Persona divorciada	0.3	(0.1, 1.2)	71.9
Persona soltera	80.8	(73.1, 86.6)	4.2
Viviendo con su pareja			
Sí	49.3	(30.7, 68.1)	19.7
Autoidentificación afrodescendiente e indígena			
Afrodescendiente	4.2	(1.7, 10.2)	45.5
Indígena	19.8	(13.4, 28.2)	18.9
Razones para identificarse como indígena			
Porque pertenecían a una comunidad indígena	31.3	(14.9, 54.2)	32.4
Porque uno de sus padres habla o hablaba una lengua indígena	14.8	(4.7, 37.8)	52.8
Por su tono de piel	0.7	(0.1, 5.6)	102.6
Porque son personas mexicanas	52.2	(32.3, 71.4)	19.6
Otra razón	1.0	(0.1, 7.7)	102.3
Religión			
Persona católica	67.5	(57.1, 76.4)	7.3
Persona cristiana	3.5	(1.7, 6.9)	35.1
Persona no religiosa/atea/agnóstica	29.0	(20.4, 39.5)	16.9
Vive con una o más discapacidades			
Sí	16.2	(9.5, 26.2)	25.7
Educación			
Sin escolarización	0.4	(0.1, 0.9)	100.4
Menos que la secundaria	6.5	(3.2, 12.5)	34.5
Secundaria	27.1	(19.8, 35.9)	15.2
Preparatoria	41.7	(31.7, 52.4)	12.7
Universidad o posgrado	24.3	(16.2, 34.8)	19.5
Empleo últimos 7 días			
Trabajó	45.0	(35.1, 55.3)	11.5
Busco trabajo	2.4	(0.6, 9.0)	69
Persona jubilada	0.6	(0.2, 2.6)	71.3
Estudiante	31.3	(22.0, 42.3)	16.6
Trabajo doméstico o de cuidados	20.7	(13.6, 30.3)	20.4
Puesto de trabajo (entre la población económicamente activa; n= 105)			
Persona empleada o trabajadora	50.7	(37.6, 63.8)	13.3
Persona jornalera o peona	3.1	(0.5, 16.4)	88.9
Persona ayudante pagada	6.0	(1.8, 17.8)	58
Persona empleadora (emplea personas asalariadas)	2.9	(1.2, 6.9)	44.4

N=172			
VARIABLE	%	IC DEL 95%	COV
Persona trabajadora por cuenta propia (no emplea personas asalariadas)	33.0	(20.9, 47.8)	21.1
Trabaja sin pago	4.3	(0.9, 17.3)	74.6
Posición en la ocupación			
Personas funcionarias, directivas y jefas	2.4	(0.9, 6.5)	50.1
Profesionistas y personas técnicas	16.2	(7.3, 32.4)	38.3
Personas trabajadoras auxiliares en actividades administrativas	6.3	(2.9, 13.2)	38,9
Personas comerciantes, empleadas en ventas y agentes de ventas.	16.8	(9.8, 27.2)	25.9
Personas trabajadoras en servicios personales y vigilancia	18.3	(9.6, 31.9)	30.4
Personas trabajadoras en actividades agrícolas, ganaderas, forestales, caza y pesca	3.8	(1.2, 11.2)	56
Personas trabajadoras artesanales, en la construcción y otros oficios	10.6	(4.5, 23.0)	41.5
Personas operadoras de maquinaria industrial, ensambladoras, choferes y conductoras de transporte	7.4	(3.4, 15.5)	38.7
Personas trabajadoras en actividades elementales y de apoyo	18.1	(10.3, 29.9)	27
Razones por las que las personas te hacían sentir diferente a las demás durante la niñez			
La forma en que te vestías o te arreglabas	38.8	(29.2, 49.4)	13.4
Por tus gustos o intereses	45.5	(35.4, 56.0)	11.6
Por tu forma de hablar o expresarte	37.1	(27.4, 48.0)	14.2
Por tu manera o forma de comportarte	41.5	(31.7, 52.0)	12.6
Comportamientos de otras personas que hacían para molestarte o hacerte sentir mal.			
Te rechazaron o te excluyeron de actividades sociales	38.7	(29.0, 49.5)	13.6
Te insultaron, se burlaron de ti o dijeron cosas que te ofendieron	50.3	(40.1, 60.5)	10.4
Robaron, escondieron o rompieron tus pertenencias	36.1	(26.5, 46.9)	14.5
Te amenazaron o chantajearon	26.2	(18.2, 36.2)	17.4
Te empujaron, jalonearon o golpearon	35.4	(25.9, 46.1)	14.6
Edad de la primera relación sexual			
Nunca tuve relaciones sexuales	36.1	(26.6, 46.9)	14.4
Menores de 12 años	5.7	(2.4, 13.2)	43.6
12 - 14	12.7	(6.6, 22.9)	31.8
15 - 17	20.2	(13.5, 29.2)	19.6
18 - 24	23	(16.2, 31.6)	17
25+	2.3	(0.9, 5.5)	46.3
Orientación sexual			
Lesbiana	2.6	(0.9, 7.2)	52.9
Homosexual	14.6	(8.4, 24.0)	26.8
Bisexual	39.2	(29.6, 49.7)	13.2

N=172			
VARIABLE	%	IC DEL 95%	COV
Otra	17.5	(10.7, 27.4)	23.9
Heterosexual	26.1	(18.6, 35.4)	16.4
Otra orientación sexual (si eligieron "Otra"; n = 27)			
Asexual	20.3	(3.5, 64.0)	75.4
Ninguna	6.6	(1.3, 28.0)	77.2
No lo sabe	2.3	(0.3, 17.1)	103.2
Otra	26.0	(10.6, 51.0)	39.1
Pansexual	44.8	(21.3, 70.8)	29.4
Nació con variaciones en características sexuales			
Sí	9.9	(5.0, 18.8)	33.8
Edad de autoidentificación como persona no binaria (n=170) (la primera infancia incluye a aquellas que lo supieron toda su vida)			
Primera infancia (menores de 7 años)	48.3	(38.1, 58.6)	10.9
Infancia (7 - 11)	5.4	(2.7, 10.5)	34.4
Adolescencia (12 - 17)	32.6	(22.9, 44.0)	16.6
Jóvenes (18 - 29)	13.3	(8.1, 21.1)	24.5
Edad adulta (30+)	0.4	(0.1, 2.8)	100.5
Edad en la que empezaste a cambiar tu expresión de género (si lo recuerdas o lo informas; n = 80)			
Primera infancia (menores de 7 años)	3.5	(1.3, 8.7)	47.6
Infancia (7 - 11)	11.3	(5.1, 23.2)	38.2
Adolescencia (12 - 17)	64.7	(50.3, 76.9)	10.6
Jóvenes (18 - 29)	19.3	(11.2, 31.1)	25.9
Edad adulta (30+)	1.2	(0.3, 5.0)	72.7
Sabes que puedes cambiar la identidad de género en documentos oficiales			
Sí	69.3	(60.0, 77.2)	6.3
Tus padres te obligaron a realizar una terapia de conversión por tu orientación sexual (si los padres conocen tu orientación sexual; n = 66)			
Sí	10.8	(4.8, 22.7)	39.6
Tus padres te obligaron a realizar una terapia de conversión por tu identidad de género (si los padres saben sobre tu género; n = 67)			
Sí	9.0	(3.2, 22.9)	50.3
Te agredieron físicamente o insultaron tus padres cuando se enteraron de tu identidad de género (si tu padres lo saben; n = 67)			
Sí	13.5	(6.7, 25.3)	33.5
Experimentaste discriminación por ser una persona no binaria (2020-2021)			
Sí	15.3	(8.4, 26.1)	28.9
Enfrentaste cualquiera de las siguientes en su vida			

N=172			
VARIABLE	%	IC DEL 95%	COV
Te amenazaron o agredieron sexualmente	31.1	(21.8, 42.1)	16.7
Te acosaron al proponer relaciones sexuales a cambio de pago	27.4	(19.1, 37.7)	17.3
Te obligaron a tener relaciones sexuales	13.7	(8.6, 21.1)	23
Te humillaron o avergonzaron	49.2	(39.0, 59.5)	10.7
Te enviaron mensajes ofensivos	46.3	(36.1, 56.7)	11.5
Te tocaron o agarraron sin tu consentimiento	44.2	(34.2, 54.7)	11.9
Servicios de salud donde se atiende principalmente			
Seguro Popular o para una Nueva Generación (Siglo XXI) o Instituto de Salud para el Bienestar	18.1	(12.1, 26.3)	19.9
IMSS, ISSSTE, PEMEX, Ejército Nacional o Marina	27.3	(18.9, 37.8)	17.6
Consultorio, clínica u hospital privado	19.5	(12.5, 29.2)	21.7
Consultorio de farmacia	28.2	(19.7, 38.6)	17.1
No se atiende	2.8	(1.1, 7.2)	48.2
Otro	4.0	(1.4, 10.8)	52.1
Atención médica por orientación sexual/identidad de género			
No ha buscado tal atención	77.9	(68.3, 85.3)	5.5
Prevalencia de problemas de salud mental en el año anterior a la encuesta			
Insomnio	63.7	(53.9, 72.4)	7.4
Estrés	74.7	(65.6, 82.1)	5.6
Depresión	52.7	(42.5, 62.8)	9.9
Pérdida o aumento de apetito o peso	64.5	(54.5, 73.3)	7.5
Angustia, miedo o ansiedad	65.9	(56.3, 74.4)	7
Suicidio			
Pensamientos suicidas	42.5	(32.6, 53.0)	12.4
Intentos de suicidio	25.8	(17.7, 35.9)	18.1
Razones de los pensamientos/intentos de suicidio (si tenían alguno de ellos; n = 68)			
Problemas financieros	14.6	(7.2, 27.4)	33.8
Problemas familiares o de relación	51.0	(35.0, 66.7)	16.1
Problemas de salud	26.2	(13.8, 44.1)	29.5
Problemas en la escuela	24.0	(12.1, 42.0)	31.6
Problemas en el trabajo	7.1	(2.7, 17.2)	46.8
Problemas con la orientación sexual.	11.6	(5.4, 23.2)	36.7
Problemas con la identidad de género	6.3	(2.3, 16.1)	48.7
Otros problemas	18.2	(9.0, 33.3)	33.1

Nota: El porcentaje, los intervalos de confianza [IC] del 95 % y el coeficiente de variación [CoV] son estimaciones ponderadas de la población.